

Triathleten freuen sich über gute Platzierungen



V.l.: Christoph Nachtsheim, Christian Schindlatz, Christine Bratek, Tobias Weber und Frank Nachtsheim.

Foto: Privat

Sinzig. Es fand die achte Auflage des Siegtal Triathlon in Hennef statt, bei dem die Sinziger Triathleten gemeinsam mit Gaststarter Christine vom Triathlon Team Eltville an einem Rennen über die olympischen Distanz (1,5 – 40 – 10) teilnahmen. Insgesamt fünf Athleten des Triathlon Team Sinzig nahmen im Wettkampfschehen teil. Aufgrund des großen Startfeldes erfolgten mehrere Starts ab 10 Uhr in insgesamt fünf Startgruppen. Die 1,5km Schwimmen wurden dabei im na-

he gelegenen Allner See absolviert, wobei zwei Runden durch den See geschwommen wurden. Aus dem See kommend folgte ein kurzer Sprint in die Wechselzone. Die Radstrecke, ein Rundkurs über 20km bot jedem Teilnehmer viel Abwechslung. Aus der Wechselzone kommend wartete bereits ein knackiger Anstieg über knapp 2km.

Nach welligen Passagen folgte eine rasante Abfahrt mit einem anschließenden flachen Streckenabschnitt auf dem noch einmal richtig Gas gegeben werden konnte. Nach dem zweiten Wechsel gingen die Athleten ebenfalls auf einen Lauf-Rundkurs von 5km. Nach zwei Runden Laufen wartete schließlich der finale Zielsprint mit anschließenden Erfrischungen. Ergebnisse: Christian Schindlatz: 02:09:51 Ges.-Platz fünf; AK40 Platz eins (Swim: 00:26:20; Bike: 01:04:34; Run: 00:38:56).

Tobias Weber: 02:25:06 Ges.-Platz 34; AK30 Platz sechs (Swim: 00:28:51; Bike: 01:09:17; Run: 00:46:57). **Frank Nachtsheim:** 02:25:31 Ges.-Platz 36; AK50 Platz zwei (Swim: 00:28:06; Bike: 01:07:21; Run: 00:50:03). **Christoph Nachtsheim:** 02:27:14 Ges.-Platz 43; AK20 Platz fünf (Swim: 00:30:08; Bike: 01:06:34; Run: 00:50:31). **Christine Bratek:** 03:11:22 Ges.-Platz 21; AK25 Platz drei (Swim: 00:47:28; Bike: 01:29:35; Run: 00:54:19).